



Рекомендации после операции «Синус-лифтинг».

КРОВОТЕЧЕНИЕ.

Незначительное кровотечение возможно в течение 24 часов после операции синус-лифтинга. Слюна может стать розовой. Кровотечение обычно прекращается через несколько часов. Также возможно кровотечение из носа.

Если кровотечение продолжается дома - сверните марлевый тампон, приложите к ране, разжевывайте и держите 30 минут. Снаружи прикладывайте холодные компрессы.

ПРИПУХЛОСТЬ.

Через 2-3 дня после операции может появиться отек лица. Он может быть почти незаметным, но также может быть очень выраженным. Иногда синяк может появиться на щеке или под глазом.

Если через несколько дней после операции ваше общее самочувствие ухудшится - вы почувствуете общую слабость, повышение температуры, ваша голова, особенно при наклоне вперед, становится «тяжелой», если у вас из носа выделения с неприятным запахом, звоните в приемную клиники + 371 29456701 и визит состоится в ближайшее время.

В ПЕРВЫЕ ДНИ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.

Не рекомендуется физическая работа, в основном рекомендуется оставаться в сидячем положении. В положении лежа важно держать голову как можно выше, поэтому рекомендуется использовать две подушки. Лягте на неоперированный бок.

ПИТАНИЕ.

В первый день после операции нельзя полоскать рот, есть горячую пищу и пить горячие напитки. Не рекомендуется пить через трубочку. Рекомендуется есть умеренно теплую и мягкую пищу.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ.

Запрещено курить, сильно прижиматься и останавливать или подавлять чихание. Чихайте с открытым ртом.

ПРИПУХЛОСТЬ.

Чтобы уменьшить отек, лучше всего приложить к щеке пакет со льдом, завернутый в полотенце, и подержать примерно 20 минут. Сделайте перерыв на 20 минут и снова подержите лед около 20 минут. Повторяйте эту процедуру до вечера.

КАПЛИ В НОС.

Перед сном рекомендуется использовать капли в нос. Их следует использовать 3-4 раза в день в течение 5 дней с первого дня операции.

АНТИБИОТИКИ.

Используйте прописанное лекарство точно так, как предписано.

ЛЕКАРСТВА ОТ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ.

Вы можете использовать любое обезболивающее, прописанное врачом, чтобы облегчить боль. Принимайте лекарство 2 - 3 раза в день в течение 2 - 5 дней по мере необходимости. Принимайте все предыдущие лекарства как обычно.

В ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ

УСТНАЯ ГИГИЕНА.

На следующий день после операции начните чистить зубы 3 раза в день зубной пастой, затем прополощите рот 0,2% раствором хлоргексидина.

НОС.

Носовое кровотечение может возникнуть в первые дни после операции синус-лифтинга. Отек слизистой оболочки носа может затруднить дыхание через нос. Обязательно использовать назальные капли / противоотечные средства, прописанные врачом, но не дольше 4-5 дней, чтобы не спровоцировать насморк. Не вдыхать запах в течение 2 недель после операции. Чихайте с открытым ртом. Важно избегать простуды.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.

В первую неделю после операции не рекомендуется заниматься спортом, находиться в «полусогнутом положении», принимать горячий душ или сауну. Не рекомендуется находиться в очень пыльных помещениях. Нырять запрещено. По возможности избегайте полета на самолете.

ПИТАНИЕ.

В течение первой недели рекомендуется легкая умеренно теплая еда, чтобы избежать травм послеоперационной раны.

ШВЫ.

Швы снимают на 7-14 сутки после операции.

КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ.

Курение может отрицательно сказаться на заживлении послеоперационной раны и росте костей. Рекомендуем воздержаться от курения в течение 2 недель после операции.

Не употребляйте алкоголь в течение 7 дней после операции.

В ПЕРВОМ МЕСЯЦЕ

ПИТАНИЕ.

Со второй недели после снятия швов можно есть пищу любой консистенции.

КАПЛИ В НОС.

Со второй недели необходимость применения капель в нос отпадает.

УСТНАЯ ГИГИЕНА.

Гигиена полости рта проводится в обычном режиме, заменяя хлоргексидин обычной водой или любым средством для полоскания рта.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.

Через 2 недели после операции нежелательно «нагибаться». С третьей недели можно возобновить все виды спорта. Дайвинг и полеты можно возобновить через месяц после операции синус-лифтинга.