



Рекомендации после установки брекета.

- Чистите зубы после каждого приема пищи.
- Средства для ухода за полостью рта, необходимые для гигиены:
 - электрическая / ручная зубная щетка;
 - зубная паста с фтором (ГУМ Орто и др.);
 - Межзубная зубная щетка;
 - Зубная щетка для зубов мудрости;
 - Силиконовая межзубная щетка Тепе (Тепе Easy Pick);
 - Зубная нить (Super Floss);
 - Лекарства для местного применения (продаются в аптеках) - Стомагель / Санагель / Афтаклеар;
 - Ортодонтический воск.

Все необходимые для гигиены полости рта продукты можно также приобрести на сайте www.klinikazinta.lv в разделе «Каталог» с доставкой в почтовый автомат или возможностью забрать их на рецепции «Klinikas Zinta».

- Рекомендуется избегать употребления твердой пищи вскоре после наложения брекетов. Чаще всего зубы становятся чувствительными примерно через неделю после установки брекетов и через 2-3 дня после смены дуги. Перед едой рекомендуется нарезать пищу на более мелкие кусочки.
- Если зубы очень чувствительны во время еды, разрешается перед ними принимать обезболивающие (Ибуметин 400 мг / Ибустар 400 мг / Аспирин 500 мг / Парацетамол и др.).
- В случае упавшего брекета, зонда, пломбы или проволочной дуги почесав щеку, следует обратиться к лечащему врачу-ортодонту, позвонив в приемную «Klinika Zinta» - +37129456701.
- Посещать ортодонта нужно раз в 1,5–3 месяца.
- Профессиональную гигиену полости рта следует проводить каждые 4-6 месяцев.